

Meeting Internacional Jovem – Leiria 2019

1 de Junho de 2019

1. Horário

Câmara de Chamada	Início	Prova	Escalão	Género	Observações
13:20	14:00	Quádruplo Salto	Inf.	F/M	extra - tábua 9/11 metros
14:20	15:00	Arremesso de Bola	Benj. A	F/M	extra
14:40	15:00	100 metros	Ini. + Juv.	F	eliminatórias
14:30	15:05	Triplo Salto	Ini. + Juv.	M	tábua 9/11 metros
14:30	15:10	Salto em Altura	Inf.	M	1.10 (+5) -> 1.35 (+4) -> 1.51 (+3)
15:05	15:25	100 metros	Ini. + Juv.	M	eliminatórias
14:45	15:30	Lançamento Peso	Ini. + Juv.	M	5,00 Kg - CNL
15:20	15:40	150 metros	Inf.	F	
15:50	16:10	150 metros	Inf.	M	
15:40	16:15	Triplo Salto	Ini. + Juv.	F	tábua 8/9 metros
16:15	16:35	300 metros barreiras	Ini. + Juv.	F	0.76cm
16:30	16:50	300 metros barreiras	Ini. + Juv.	M	0.84cm
16:15	17:00	Lançamento Disco	Ini. + Juv.	F	1 kg - CNL
16:30	17:05	Salto em Comprimento	Inf.	F	d) qualificação
16:30	17:10	Arremesso de Bola	Benj. A	F/M	extra
16:50	17:10	100m	Ini. + Juv.	F	final (8 melhores marcas)
17:00	17:20	100m	Ini. + Juv.	M	final (8 melhores marcas)
17:10	17:30	800 m	Ini. + Juv.	M	
17:25	17:45	1500m	Ini. + Juv.	F	
17:40	18:00	300 metros	Ini. + Juv.	F	
17:30	18:05	Salto em Comprimento	Inf.	F	e) final
17:55	18:15	300 metros	Ini. + Juv.	M	
18:15	18:35	600 metros	Inf.	F	
18:25	18:45	600 metros	Inf.	M	

2. Regulamento

- a) Podem participar todos os atletas federados.
- b) O número de atletas por prova será limitado pela organização. Reserva-se o direito à organização de convidar atletas que não estejam entre aqueles que possuam as melhores marcas.
- c) Cada atleta pode participar em três provas.
- d) A qualificação de salto em comprimento irá estar dividida em duas caixas orientadas no mesmo sentido. Cada atleta terá direito a três saltos. As atletas que ultrapassarem a marca de 4 metros ou as oito melhores marcas (no caso de não haver número suficiente de atletas acima de 4 metros) terão acesso à final.
- e) Na final de salto em comprimento, as atletas dispõem de seis (3+3) saltos e a classificação final terá apenas em consideração a melhor marca alcançada na final.
- f) Cada atleta/clubes deve fazer a confirmação da prova 1 hora antes do seu início.
- g) Haverá medalhas para os três primeiros classificados de cada prova.
- h) Haverá classificação coletiva geral, pontuando oito atletas num máximo de dois atletas por equipa.
- i) Os oito primeiros terão direito a seis ensaios (3+3) nos concursos.
- j) Os atletas apenas podem competir nas provas disponíveis para o seu escalão.

3. Inscrições

As inscrições dos atletas filiados na ADAL ou em qualquer outra Associação deverão ser feitas até ao dia 28/05/2019 no site www.adal.pt. Apenas serão aceites por email (assleiria@adal.pt) inscrições de atletas individuais. A lista de inscritos será divulgada a 30/05/2019.

4. Contactos

Diretor do Meeting: João Bernardo

Telemóvel: 915909141

E-mail: joaorsbernardo@gmail.com

Website: www.juventudevidigalense.pt